

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Солерудниковская гимназия**

Рассмотрено на заседании кафедры
«Творчество»
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Класс: **7**

Количество часов (в неделю): **1**

Количество часов (в год): **34**

Уровень: **базовый**

Учитель: **Ветчининова Н.В.**

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы **основного** общего образования.

Планируемые результаты

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- формирование понимания ценностей здорового и безопасного образа жизни.
- усвоение правил индивидуального и коллективного поведения в ЧС, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в природной среде, на транспорте и на дорогах.
- формирование основ экологической культуры.
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

-
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в своей познавательной деятельности.
- умение оценивать правильность выполнения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности. Собственные проблемы её решения.
- освоение приёмов действий в опасных ситуациях бытового характера, в том числе оказание первой медицинской помощи.
- формирование умения взаимодействовать с окружающими.

Предметные результаты.

- формирование современной культуры безопасности.
- формирование установки на здоровый образ жизни.
- знание и умение применять правила безопасного поведения в ЧС.
- умение оказать первую медицинскую помощь.
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации.

Содержание курса.

Основы комплексной безопасности.

- 1.Различные природные явления.
- 2.Общая характеристика природных явлений.
- 3.Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.
- 4.Землетрясения. Причины возникновения и последствия.
- 5.Правила безопасного поведения населения при землетрясении.
- 6.Вулканы. Извержения вулканов.
- 7.Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.
8. Смерчи.
- 9.Наводнения.Виды наводнений и их причины.
- 10.Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.
- 11.Сели и их характеристика.
- 12.Цунами и их характеристика.
- 13.Снежные лавины.
- 14.Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

15.Инфекционные заболевания людей и защита населения.

16.Эпизоотии и эпифитотии.

Защита населения РФ от ЧС.

17.Защита населения от последствий землетрясений.

18.Последствия извержения вулканов. Защита населения.

19.Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

20.Защита населения от последствий ураганов и бурь.

21.Защита населения от последствий наводнений.

22.Защита населения от последствий селевых потоков.

23.Защита населения от цунами.

24.Профилактика лесных и торфяных пожаров. Защита населения.

Основы здорового образа жизни.

25.Психологическая уравновешенность.

26.Стресс и его влияние на человека.

27.Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

28.Общие правила оказания первой помощи.

29.Оказание первой помощи при наружном кровотечении.

30.Оказание первой помощи при ушибах и переломах.

31.Общие правила транспортировки пострадавшего.

32.Практические занятия по оказанию ПМП.

Тематическое планирование 7-класс

Тема урока (Раздела)	Количество часов.	Содержание.	Виды деятельности.
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.			
1. Различные погодные условия	1	Общая характеристика природных явлений. Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера.	Различают природные явления, которые оказывают влияние на безопасность жизнедеятельности человека.
2. Общая характеристика погодных явлений.	1		
3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1	Землетрясения и правила безопасного поведения.	Характеризуют и анализируют основные природные явления геологического, метеорологического характера.
4. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	Ураганы, вулканы и смерчи. Общая характеристика и правила поведения населения в различных ситуациях.	Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения.
5. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.			
6. Расположение вулканов на земле, извержение	1		

вулканов.			
7. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	Происхождение наводнений, рекомендации населению по безопасному поведению во время наводнений	Объясняют и характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения
8. Смерчи.	1	Разновидности инфекционных заболеваний.	Анализируют причины возникновения природных пожаров и чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.
9. Наводнения. Виды наводнений их последствия	1	Изучение рекомендаций населению при различных ЧС природного характера.	Характеризует основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.
10. Рекомендации населению по действиям при наводнении.	1	Самостоятельное составление памяток по действиям в чрезвычайных ситуациях природного характера.	Объясняют правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуациях природного характера.
11. Сели и их характеристика.	1	Профилактика природных пожаров.	Сравнивают и анализируют способы тушения лесных пожаров.
12. Цунами и их характеристика.	1	Терроризм, как угроза безопасности человеку.	
13. Снежные лавины.	1	Формирование личных качеств подростков	Вырабатывают привычки способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность
14. Лесные и торфяные пожары и их происхождения.	1	Основные составляющие здорового образа жизни.	
15. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1		
16. Эпизоотии и эпифитотии.	1		
Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС.			
17. Защита населения от последствий землетрясений.	1		
18. Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1		
19. Оползни и обвалы ,их последствия .защита населения.	1		
20. Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1		
21. Защита населения от последствий наводнений.	1		
22. Защита населения от последствий селевых потоков.	1		
23. Защита населения от цунами.	1		
24. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ			
25. Терроризм и факторы риска вовлечения подростков в террористическую деятельность.	1		
26. Роль личных качеств и нравственных позиций подростков в формировании	1		Анализируют состояние своего здоровья.

<p>антитеррористического поведения.</p> <p>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</p> <p>27. Психологическая уравновешенность.</p> <p>28 Стресс и его влияние на человека.</p> <p>29. Анатомно-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.</p> <p>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</p> <p>30. Общие правила оказания первой помощи.</p> <p>31. Оказание первой помощи при наружном кровотечении.</p> <p>32. Оказание первой помощи при ушибах и переломах.</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>3</p>	<p>Общие правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи.</p>	<p>Описывают особенности физического, психического и социального характера.</p> <p>По итогам изучения раздела «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» пишут реферат на одну из тем, предложенных в учебнике.</p>
--	---	---	---